



# CÂMARA MUNICIPAL DE SOROCABA

ESTADO DE SÃO PAULO

## PROJETO DE DECRETO LEGISLATIVO Nº 23/2019

**Dispõe sobre a concessão de Título de Cidadão Sorocabano ao Ilustríssimo Professor OTÁVIO AUGUSTO SOARES MACHADO.**

A Câmara Municipal de Sorocaba decreta:

**Art. 1º** Fica concedido o Título de Cidadão Sorocabano ao Ilustríssimo Professor "OTÁVIO AUGUSTO SOARES MACHADO", pelos relevantes serviços prestados a Sorocaba e a elevação do nome da cidade.

**Art. 2º** As despesas decorrentes da aprovação deste Decreto Legislativo correrão à conta de verba orçamentária própria.

**Art. 3º** Este Decreto Legislativo entra em vigor na data de sua publicação.

Sala das Sessões, em 02 de abril de 2019.

**RAFAEL DOMINGOS MILITÃO**  
**VEREADOR - MDB**



# CÂMARA MUNICIPAL DE SOROCABA

ESTADO DE SÃO PAULO

## **JUSTIFICATIVA:**

Este Projeto de Decreto Legislativo visa conceder o Título de Cidadão Sorocabano ao Ilustríssimo Professor Otávio Augusto Soares Machado, pelos relevantes serviços prestados à Sorocaba e a elevação do nome da cidade.

Otávio Augusto Soares Machado é o segundo filho do casal Manoel Benigno Salles Machado e Olívia Reis Soares Machado, nasceu na cidade de São Paulo, no dia 23 de agosto de 1977.

Pai de Gustavo Nifaele Machado e irmão de Larissa Figueiredo Machado, Otávio é casado com Giovanna Athanásio Chaves Machado.

Estudou nos colégios Visconde de Porto Seguro e Colégio Objetivo, ambos na cidade de São Paulo.

Aos 19 anos veio para Sorocaba, após passar no vestibular da Faculdade de Educação Física da ACM de Sorocaba.

Aos 20 anos foi pai. No mesmo ano iniciou como estagiário na academia do Clube de Campo de Sorocaba, lugar no qual seria efetivado em 2001 e trabalharia por quase 20 anos como professor e personal trainer.

Formou-se em dezembro de 2000. Em fevereiro de 2001 iniciou o curso de pós graduação em Fisiologia do Exercício na Escola Paulista de Medicina, e após 4 meses prestou a prova para o mestrado na mesma área. Foi aprovado, porém não possuía recurso financeiro suficiente para pagar as mensalidades. Após a análise de seu aproveitamento no curso de pós graduação e entrevista com o coordenador do curso de mestrado, Dr. Ivan da Cruz Piçarro, foi-lhe concedida uma bolsa parcial, possibilitando que o mesmo concluísse o curso em 2003.

No dia 9 de abril de 2002 foi convidado pela Prfa. Mirian Aparecida Borba Leme a integrar o quadro docente da FEFISO, onde ministra aulas até o presente dia.

Em 2004 iniciou sua carreira docente na Universidade Paulista (UNIP-Sorocaba).

Conheceu Giovanna em 2007, casando-se em 2009. Ela, também professora de educação física, hoje mestra em ciências da saúde pela Universidade Cruzeiro do Sul.

Em 2014, tornou-se membro do American College of Sports Medicine e da International Society of Sports Nutrition. Também em 2014, no Orange County Convention Center (Orlando- Florida), fez sua primeira apresentação no Annual Meeting do American College of Sports Medicine.

Em 2015 iniciou seu doutorado em Ciências da Saúde, na Universidade Cruzeiro do Sul em São Paulo.

Trabalha como personal trainer nas academias Body Tech, Ápice e Company Gym e está indo para o último ano de seu doutorado.



# CÂMARA MUNICIPAL DE SOROCABA

ESTADO DE SÃO PAULO

É docente da FEFISO e da UNIP Sorocaba, coordenador do curso de pós graduação em Musculação e Personal Trainer, coordenador e pesquisador do Centro de Estudos em Fisiologia e Metabolismo do Exercício da FEFISO e coordenador do Curso Técnico Internacional em Musculação (FEFISO/ NABBA/ WFF).

Em conjunto com seu grande amigo Prof. Fábio Gianolla, visitou a Cidade do México 2 vezes em 2016, para ministrarem cursos de capacitação para fisiculturistas, treinadores e praticantes de musculação.

Este ano, afiliou-se a Red de Actividad Física de las Américas, palestrando sobre modulações epigenéticas, no bairro de San Borja (Lima-Perú).

Professor Otávio é um dos principais profissionais responsável pela orientação e formação dos mais diversos atletas que tem se destacado em competições nacionais e internacionais elevando o nome de Sorocaba.

Por todo o trabalho desenvolvido em nossa cidade, que adotou como sua, pelo seu brilhante exemplo de dedicação em sua carreira profissional, hoje através deste título, temos a oportunidade de prestar nossos reconhecimentos e de homenagear o Professor Otávio Augusto Soares Machado, acolhendo-o como Cidadão Sorocabano.

Para tanto, conto com a acolhida dos Senhores Vereadores desta Casa.

Sala das Sessões, em 02 de abril de 2019.

**RAFAEL DOMINGOS MILITÃO**  
**VEREADOR - MDB**