



CÂMARA MUNICIPAL DE SOROCABA

ESTADO DE SÃO PAULO

INDICAÇÃO

Solicita a instalação de academia ao ar livre adaptada para idosos no Centro Esportivo localizado na Rua Dante Trevisan, no bairro Jardim Maria Eugênia

INDICO ao Excelentíssimo Senhor Prefeito Municipal, por intermédio da Secretaria de Esportes, Saúde ou setor competente, a implantação de uma academia ao ar livre adaptada para idosos no Centro Esportivo localizado na Rua Dante Trevisan, nº 199, no bairro Jardim Maria Eugênia.

A instalação de equipamentos específicos para a terceira idade tem se mostrado uma iniciativa extremamente benéfica nos bairros onde já foi realizada, promovendo a saúde, o bem-estar, a socialização e a qualidade de vida dos idosos. A prática de atividades físicas regulares é essencial para o fortalecimento muscular, equilíbrio, coordenação motora e prevenção de doenças típicas da idade.

O Centro Esportivo do Jardim Maria Eugênia é um ponto de encontro de moradores de todas as faixas etárias, mas ainda carece de estrutura voltada especificamente para o público idoso. A implantação de uma academia adaptada irá complementar as opções de lazer e atividade física já disponíveis no local, ampliando o acesso dos idosos às políticas públicas de promoção à saúde.

Além disso, a presença desses equipamentos estimula a convivência comunitária, o envelhecimento ativo e saudável, e reduz o sedentarismo — um dos principais fatores de risco para a saúde do idoso. Trata-se de um investimento de baixo custo e alto impacto social.

Diante disso, solicito que esta demanda seja incluída no planejamento de expansão e melhoria da infraestrutura esportiva da cidade, garantindo aos moradores do Jardim Maria Eugênia, especialmente à população idosa, acesso a um espaço adequado para o exercício físico, de forma segura, gratuita e acessível.

S/S., 7 de agosto de 2.025

Rodolfo Oliveira Ganem

Vereador



PROTOCOLO DE ASSINATURA(S)

O documento acima foi assinado eletronicamente e pode ser acessado no endereço <https://sorocaba.camarasempapel.com.br/autenticidade> utilizando o identificador 3300310031003200370039003A005000

Assinado eletronicamente por **Rodolfo Antônio Lima de Oliveira** em 07/08/2025 13:18

Checksum: **330C77ADB707D120DF0DD6BB6C35639D1924212FAD09DB9E339249826A4B6052**

